

CROFFRET CRÉATIF POUR L'ÂME

Bienvenue dans l'univers de la création spirituel



Tu découvriras tous les bienfaits de l'art du fil avec ce rituel de broderie.

Plusieurs études ont démontré que l'art thérapie avait de grands bienfaits thérapeutiques. Concrètement elle amène dans un état de conscience favorable qui permet la paix intérieure nécessaire à l'introspection.

Le travail manuel créatif te permet d'être dans un état de conscience qui crée la fréquence parfaite pour prendre de l'expansion et connecter avec l'énergie qui t'entoure.

Tu y trouveras de nouvelles solutions, de nouvelles réponses, de nouveaux choix.

Merci d'entrer en cocréation avec moi. Que nos énergies puissent nous aider à prendre de l'expansion et créer encore plus de bienveillance en ce monde.

Je t'aime.



Avant de commencer ta broderie sacrée, prends le temps de créer une ambiance optimale.

- Allume ton lampion

Prends la sauge blanche et purifie

- Ton lieu de création
- Le matériel
- Et tout ton corps

Tu peux aussi faire toute ta maison en ouvrant un peu une fenêtre ou une porte.

Tu peux dire: je demande de libérer toutes les énergies négatives et demande de l'amour, de la bienveillance, du calme, de la paix. Etc. vas s'y selon ton inspiration.

- Dépose toi et prend quelques respirations profondes en mettant tes mains sur le coeur. et dit ses phrases à voix haute.

Qu'est-ce que ça prendrait pour que je baisse mes barrières complètement?

Peu importe ce qui se passe dans ma vie, je baisse mes barrières complètement.

Qu'est-ce que ça prendrait pour que je crée un espace magique pour baisser mes barrières complètement et d'élever ma conscience?

JE PREND MON ENVOL

J'OUVRE MES AILES ET PRENDS DE LA HAUTEUR

Que veux tu libérer? inscrit ici ton intention



Tout ce qui est sur le document est seulement pour t'insérer dans tes réflexions.

Comment je me sens présentement?

Comment j'aimerais être ?



Est-ce que j'ai des peurs? Qu'est-ce que je me dis qui me bloque?

Que voudrait mon essence, mon enfant intérieur?

JE PREND MON ENVOL

J'OUVRE MES AILES ET PRENDS DE LA HAUTEUR



J'adore les questions que l'on pose à l'énergie. Lorsque tu poses les questions à l'énergie, tu ne cherches pas de réponse. Tu laisses l'information venir d'un autre endroit que ton mental.

Pendant que tu brodes, dit à voix haute ses questions et fait confiance au processus et à l'univers te fournir toutes les informations qui sont appropriées pour toi, maintenant.

Donc voici mes suggestions de questions. Tu peux aussi écrire les tiennes. Je te donne aussi des affirmations pour laisser aller pour libérer des empreintes dans ton énergie qui empêche, qui bloque la circulation de l'énergie.

Qu'est-ce qu'il y a dans cette situation que je ne vois pas?

Quelle énergie puis-je être pour voir la situation différemment?

Quel cadeau se trouve dans cet événement?

Affirmations

Je détruis et je décrée tout ce qui empêche ma libération.

Tout ce qui parasite ma libération est renvoyé à la source.

Tout ce qui me retient dans cette situation
je m'en libère et je retourne à la source.

Mantra

Tu peux dire une des phrases à chaque point de broderie que tu fais.

«Je suis tellement plus puissante que je ne peux l'imaginer.»

«Je suis prête à reconnaître ma puissance.»

«Je suis prête à honorer ma puissance.»

«Je suis la lumière du monde.»

Réflexions

