

# CROFFRET CRÉATIF POUR L'ÂME

Bienvenue dans l'univers de la création spirituel



Tu découvriras tous les bienfaits de l'art du fil avec ce rituel de broderie. Plusieurs études ont démontré que l'art thérapie avait de grands bienfaits thérapeutiques. Concrètement elle amène dans un état de conscience favorable qui permet la paix intérieure nécessaire à l'introspection.

Le travail manuel créatif te permet d'être dans un état de conscience qui crée la fréquence parfaite pour prendre de l'expansion et connecter avec l'énergie qui t'entoure.

Tu y trouveras de nouvelles solutions, de nouvelles réponses, de nouveaux choix. Merci d'entrer en cocréation avec moi. Que nos énergies puissent nous aider à prendre de l'expansion et créer encore plus de bienveillance en ce monde. Je t'aime.



Avant de commencer ta broderie sacrée, prends le temps de créer une ambiance optimale.

- Allume ton lampion

Prends la sauge blanche et purifie

- Ton lieu de création
- Le matériel
- Et tout ton corps

## Propriété de L'améthyste

- Favorise le calme mental,
- Idéal pour faciliter une pratique spirituelle tel que la méditation.
- Une meilleure ouverture d'esprit.
- Favorisera les rêves, l'intuition,

Tu peux aussi faire toute ta maison en ouvrant un peu une fenêtre ou une porte.

Tu peux dire: je demande de libérer toutes les énergies négatives et demande de l'amour, de la bienveillance, du calme, de la paix. Etc. vas s'y selon ton inspiration.

- Dépose toi et prend quelques respirations profondes en mettant tes mains sur le coeur. et dit ses phrases à voix haute.

Qu'est-ce que ça prendrait pour que je baisse mes barrières complètement?

Peu importe ce qui se passe dans ma vie, je baisse mes barrières complètement.

Qu'est-ce que ça prendrait pour que je crée un espace magique pour baisser mes barrières complètement et d'élever ma conscience?

# JE FAIS CONFIANCE EN MON INTUITION

chère âme, cher guide, cher moi, que veux-tu que je sache aujourd'hui?

Suggestions d'huiles essentielles

- d'Eucalyptus globulus
- Saugé sacrée
- Laurier Noble
- Patchouli
- Bois de santal

Comment je me sens présentement  
face à mon intuition?

Comment j'aimerais ressentir et  
vivre mon intuition?

Qu'est-ce que je m'empêche de ressentir mon intuition? Confiance, doute, peur..etc.

Comment je ressens les messages de l'univers? Est-ce par mes guides, des sensations, des rêves...note ici comment toi tu perçois les messages.

# JE FAIS CONFIANCE EN MON INTUITION



J'adore les questions que l'on pose à l'énergie. Lorsque tu poses les questions à l'énergie, tu ne cherches pas de réponse. Tu laisses l'information venir d'un autre endroit que ton mental.

Pendant que tu brodes, dit à voix haute ses questions et fait confiance au processus et à l'univers te fournir toutes les informations qui sont appropriées pour toi, maintenant.

Donc voici mes suggestions de questions. Tu peux aussi écrire les tiennes. Je te donne aussi des affirmations pour laisser aller pour libérer des empreintes dans ton énergie qui empêche, qui bloque la circulation de l'énergie.

## *Questions pour reconnecter à ton corps*

- Et si, juste pour aujourd'hui, tu faisais un petit reset du mot de passe pour te connecter à ton corps?
- Comment peux-tu être encore plus consciente de toutes les capacités que ton corps a?
- Est-ce que ton corps est présent, ici et maintenant?

## *Questions pour augmenter ta confiance*

- Es-tu prête maintenant à réclamer toute ta confiance?
- Partout où tu as renoncé à ton savoir pour pouvoir être sur la même ligne que tout le monde, es-tu prête à relâcher?

## *Questions pour mon intuition*

- Tous les implants distracteurs que tu utilises pour me coupée de mon intuition es-tu prête à relâcher?
- Les mensonges de qui et de quoi utilises-tu pour éviter de ressentir mon intuition? -

## Mantra

Tu peux dire une des phrases à chaque point de broderie que tu fais.

- «Je suis tellement plus puissante que je ne peux l'imaginer.»
- «Je suis prête à reconnaître ma puissance.»
- «Je suis prête à honorer ma puissance.»
- «Je suis la lumière du monde.»

# Réflexions

