

Objectifs

Pourquoi as-tu choisie de faire cet formation?

Qu'est ce que tu aimerais qui change et qui s'améliore dans ta vie en faisant cet formation?

Comment aimerais-tu te sentir à la fin? (objectif)

À quel pourcentage te sent-tu maintenant face à ton objectif? (100% étant l'atteinte totale de ton objectif?)

À quel pourcentage voudrais-tu être à la fin?

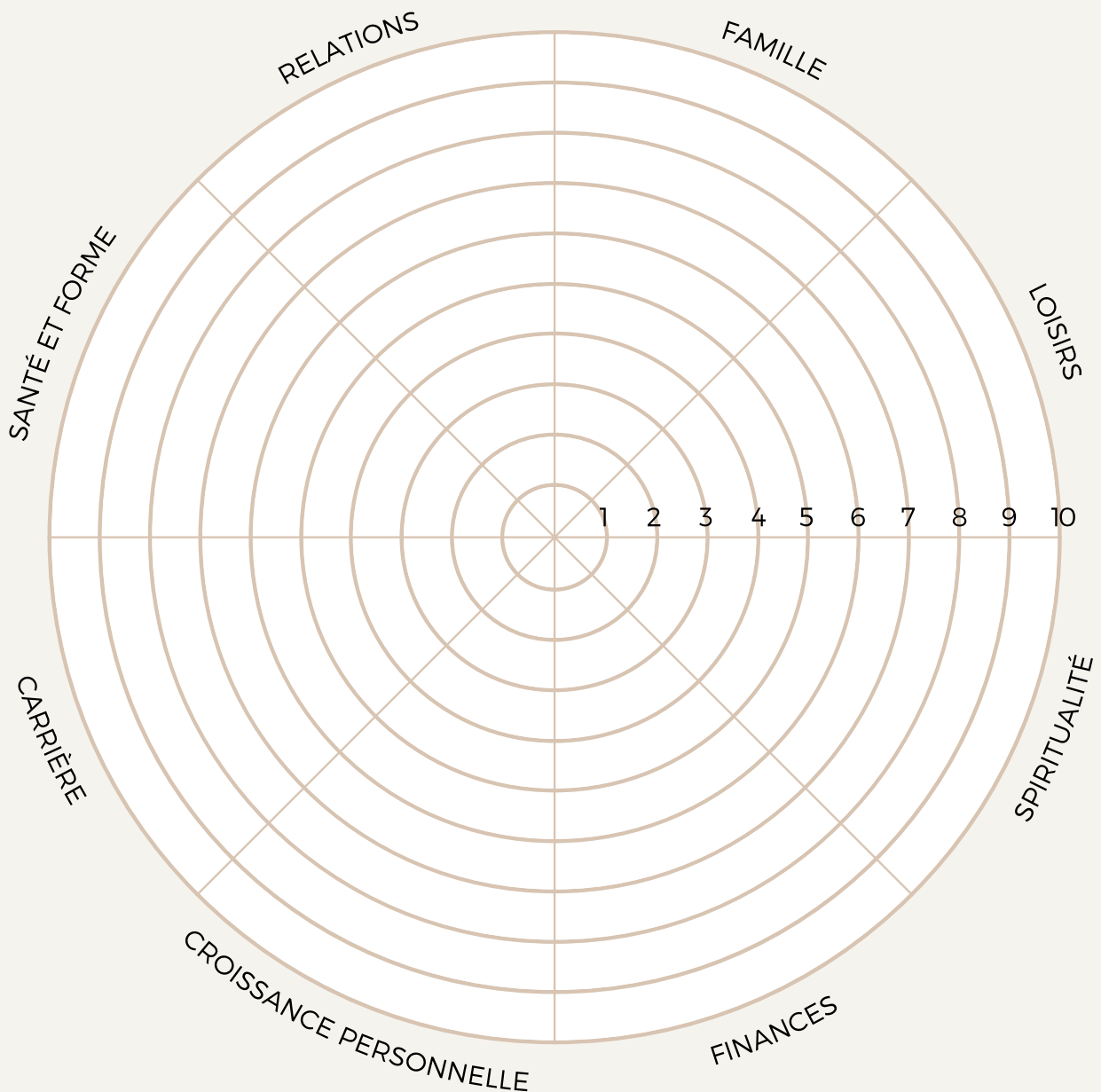
Pourquoi et comment penses-tu que cette démarche va t'aider à atteindre ton objectif?

Quels seraient les avantages que tu verrais concrètement dans ta vie ?

LA ROUE DE *vie*

Pour chaque sphères de vie et indique ton niveau de satisfaction.
10 étant le top satisfaction.
colore la ligne qui correspond à ton niveau de satisfaction présentement.

MOIS/ANNÉE _____



J'AIMERAIS...

Après avoir fait la roue de la vie
Dis-moi ce que tu aimerais pour chaque domaines

Pour mes Relations j'aimerais...

Pour ma famille j'aimerais...

Pour mes loisirs j'aimerais...

Pour ma spiritualité j'aimerais...

Pour mes finances j'aimerais...

Pour ma croissance perso j'aimerais...

Pour ma carrière j'aimerais...

Pour ma santé et ma forme j'aimerais...