

Vocabulaire émotif

Je me sens...

Abandonné	Laisse tomber, perte d'un appui
Abasourdi	Je n'en reviens pas, donne un choc
Abattu	Vivre la défaite, échec, être au bout du rouleau
Accablé	Pression supplémentaire, surplus de...
Accepté	Apprendre à vivre avec la réalité
Affectueux	Donner de l'affection, besoin de contact
Agacé	Énervé, me <i>tappe</i> sur les nerfs
Agité	Grouiller, bouger, beaucoup de mouvements
Agressif	Faire preuve de colère, de ressentiment, attitude
Aimable	Personne gentille, qu'on désire aimer
Angoissé	Nourrir ses peurs
Aimé	Sentir que quelqu'un éprouve de l'affection, de l'amour ou de l'attachement pour moi
Alarmé	Conscient du danger
Anxieux	Grande inquiétude, peut apporter des malaises physiques
Apitoyer (S')	Se prendre en pitié, se victimiser
Apprécier	Admirer ou aimer quelques choses ou quelqu'un
Assuré	Être confiant en quelque chose ou quelqu'un
Audacieux	Faire preuve de courage, affronter ses peurs
Batailleur	Chercher la chicane de façon physique
Battu	Quelqu'un blessé physiquement
Blessé	Avoir mal
Bon	Quelqu'un qui veut du bien
Brave	Être capable d'affronter, ne pas reculer devant
Calme	Se sentir tranquille, serin
Certain	Être sur de...
Claqué	Être fatigué ou recevoir une claque
Compétent	Sait ce qu'il fait, se sert de ses connaissances et de ses capacités
Confiant	Se faire confiance, absence de peur
Content	Être satisfait, exprimer sa satisfaction
Compris	Saisi par l'intelligence, accueilli
Contrarié	S'opposer à quelque chose ou quelqu'un, mécontent, vexé
Coupable	Qui a commis une faute, une erreur, se sentir coupable...
Courageux	Affronter le danger, affronter ses peurs, supporter la souffrance
Craintif	Avoir peur, éprouver un sentiment de trouble intérieur
Curieux	Désireux de savoir, d'apprendre
Débordé	Impuissant à faire face aux circonstances d'un événement
Déboussolé	Désorienté, perdu, ne sait plus quoi faire
Découragé	Perdre son énergie et sa motivation, abattement moral
Déçu	Éprouver une déception, espoir non réalisé, attente non-comblée
Défait	Abattu

Dépendant	Qui dépend des autres, des choses et des circonstances, non-autonome
Dépourvue	Privé de quelques choses, manque de...
Dérouté	Déconcentré, perdre le bon chemin
Déprimé	Période d'abattement, de dégoût, de lassitude
Désespéré	Qui ne laisse aucun espoir, totalement découragé
Détendu	Relâché, calme
Déterminé	Ferme dans ses résolutions et dans ses décisions, fixé
Différent	Pas semblable, distinct
Distrait	Manque de concentration dans ce qu'il dit ou fait
Dominé	Ne plus être maître de soi et de sa vie, écrasé
Écouté	Attentif à ce qui se passe, donner de l'attention
Écrasé	Blessé, abaissé, humilié
Enchanté	Charmé, séduit, crée un vif plaisir
Encouragé	Se sentir appuyé, protégé, écouté
Énergique	Force, puissance d'action, force de l'âme
Énervé	Agacé, irrité, agité
Ennuyé	Chagrin, malaise moral
Entêté	Obstination aveugle, fermé, tenace (souvent dans la mauvais sens)
Envieux	Désirer ce que l'autre a, jalouser quelqu'un
Épuisé	Diminué de force physique, morale et psychologique
Étonné	Être surpris
Étrange	Inhabituel, bizarre
Évasif	Fuir, s'évader en faisant autre chose ou en détournant l'attention de soi
Exaspéré	Irrité à l'excès, hors de soi
Excité	Énervé, bouge sans arrêt
Fâché	Contrarié, mécontent ou peiné
Fainéant	Paresseux, manque de volonté a faire des efforts
Fatigué	Sensation causée par un effort physique important
Fermé	Bouché par les « deux bouts », incapable de prendre le temps de comprendre
Fidèle	Qui ne varie pas, attachement
Frustré	Privé de ce qui est dû, déçu, beaucoup de refoulements
Furieux	Violent, excessif, plein de rage et d'agressivité
Gêné	Mal à l'aise, embarrassé, peur du ridicule
Haineux	Plein de haine, de ressentiment, répugnance profonde
Hésitant	Indécis en paroles ou en actions, pas sûr de ...
Honoré	Traité avec honneur et respect
Hystérique	En état de crise avancé, perte de contrôle de soi
Ignoré	Ne pas savoir, inconnu
Impatient	Manque ou absence de patience
Impressionné	Qui produit une forte impression sur l'esprit
Inadéquat	Inapproprié, impoli
Incertain	Douteux, faible, non-déterminé
Incompétent	Défaut de capacité, manque de connaissance
Incompris	Qui n'est pas compris, n'est pas reconnu comme il devrait l'être
Indécis	Non-décidé, incertain, douteux, qui hésite

Indépendant	Libre de toute dépendance, autonome
Indifférence	<i>S'en fout carrément</i> , pas d'intérêt pour
Inférieur	Qui se sent au dessous de, qui ne reconnaît pas son mérite ni sa valeur
Inquiet	Troublé par la crainte ou l'incertitude
Insatisfait	Désirs ou attentes non comblés, passion non assouvie
Inspiré	Faire naître une pensée, un sentiment
Instable	Changeant, variable, qui manque de stabilité
Intimidé	Menacé, sent une pression, inspire de la crainte
Intransigeant	Qui ne fait aucune concession, rigide
Inutile	Qui ne sert à rien
Isolé	Séparé, mettre à l'écart, se retirer
Jaloux	Envieux, tourmenté, trop attaché à...
Joyeux	Éprouver de la joie, qui inspire la gaieté
Lâche	Qui n'a pas de courage, peur, qui ne veut pas faire face à...
Libre	Sans attache, sentiment de bien être intérieur
Lié	Uni par les liens
Limité	Restreint
Loyal	Droit, franc, sincère, fidèle, de bonne foi
Mal à l'aise	Inquiet, se sent mal, pas certain
Maladroit	Être gauche, gaffeur, qui n'est pas adroit
Malveillant	Mauvaise volonté, mauvaise intention
Manipulé	Influence exercée sur une opinion dans le but de tromper
Mauvais	N'est pas bon, qui se plaît à faire mal
Méchant	Qui fait le mal, qui cause des difficultés, peut être dangereux
Mécontent	Qui n'est pas satisfait de, qui éprouve du ressentiment
Menaçant	Qui laisse prévoir un danger, qui exprime une menace
Misérable	Malheureux, mauvais, sans valeur
Négligé	Ne pas accorder d'importance à, ne pas s'occuper
Nerveux	Excité, fébrile, impatient
Offensé	Injure de faits ou de paroles, affront
Optimiste	Attitude qui consiste à prendre les choses du bon côté
Oublier	Perdre le souvenir, ne plus y penser
Paisible	Qui aime la paix et la tranquillité
Paranoïaque	Quelqu'un qui a tendance à se croire agressé ou persécuté
Paresseux	Nonchalant, sans activité, répugnance au travail et à l'effort
Partagé	Réciproque, être entre deux...
Passionné	Excité, avoir un vif intérêt
Peine	Éprouver du déplaisir, avoir du chagrin
Perdant	Être vaincu, battu
Persécuter	Importuner sans cesse, harceler quelqu'un, s'acharner sur lui
Plaisant	Agréable, divertissant
Possessif	Dominer, avoir en son pouvoir
Préoccupé	Absorbé, inquiété
Pris au piège	Sans issue, pas de sortie, étouffé
Rabaisser	Diminuer, déprécier, plus bas, au dessous de...
Ravi	Enchanté, charmé, transporté de joie, en extase
Ragaillardi	Renouvellement de vigueur

Reconnaisant	Avoir de la gratitude, avouer, admettre
Reconnu	Prouvé, entendu, incontestable, admis comme ayant une vraie valeur
Rejeté /er	Repoussé, ne pas être voulu, se sentir indésirable/ ne pas admettre
Renversé	Bouleversé, stupéfait, déconcerté
Respecté	Se comporter avec la décence qui convient, ne pas porter atteinte à...
Retenu	Sage, modéré
Ridicule	Digne de moquerie, qui fait rire
Satisfait	Dont les désirs sont comblés, assouvis
Sécurité	Tranquille, à l'abri de
Seul	Sans compagnie, sans aide d'autrui
Soulagé	Débarrassé d'un poids, d'un fardeau
Sous pression	Contrainte exercé sur quelqu'un
Spirituel	Qui regarde l'âme, incorporel, immatériel
Stable	État ou situation ferme, équilibré, assuré, durable
Stupide	D'un esprit lourd et pesant, qui manque d'intelligence, idiot
Superficiel	Qui ne va pas au fond des choses, incomplet, non-approfondi
Supérieur	Qui pense surpasser les autres en mérite, en force, en rang et qualité
Surpris	Étonné, inattendu
Susceptible	Qui s'offense aisément, facile à blesser, « soupe au lait »
Tendu	Dans un état de surexcitation, énervé
Tenté	Tout ce qui attire, crée le désir, l'envie
Terrifié	Frappé de terreur, effrayé
Timide	Manque d'assurance, de confiance en soi
Tirillé	Sollicité de divers côtés d'une façon contradictoire, pris entre deux...
Tracassé	Inquiété, tourmenté
Trahir	Tromper la confiance, cesser d'être fidèle à..., ne pas respecter un engagement
Tranquille	Pas agité, calme, paisible
Triste	Chagriné, mélancolique, peiné
Troublé	Dérangé, inquiet moralement, perturbé
Utile	Serviable, profitable
Vaincu	Qui a subi une défaite
Valorisé	Reconnaître la valeur, le mérite
Vide	« Manger ses émotions ». C'est quand je cherche à identifier ce que je ressens, mais je n'y arrives pas, c'est le vide...
Vulnérable	Sans défense, susceptible d'être blessé