



Introduction



Nom: _____

Objectifs

Je me libère...

Afin d'être...

Tout ceci et encore mieux

À quel pourcentage te sent-tu **maintenant** face à ton objectif? (100% étant l'atteinte totale de ton objectif?)

À quel pourcentage voudrais-tu être à la fin?

Quelle est ta motivation à considérer le coaching ?

Quels seraient les impacts positifs dans ta vie si ton plus grand défi était surmonté ?

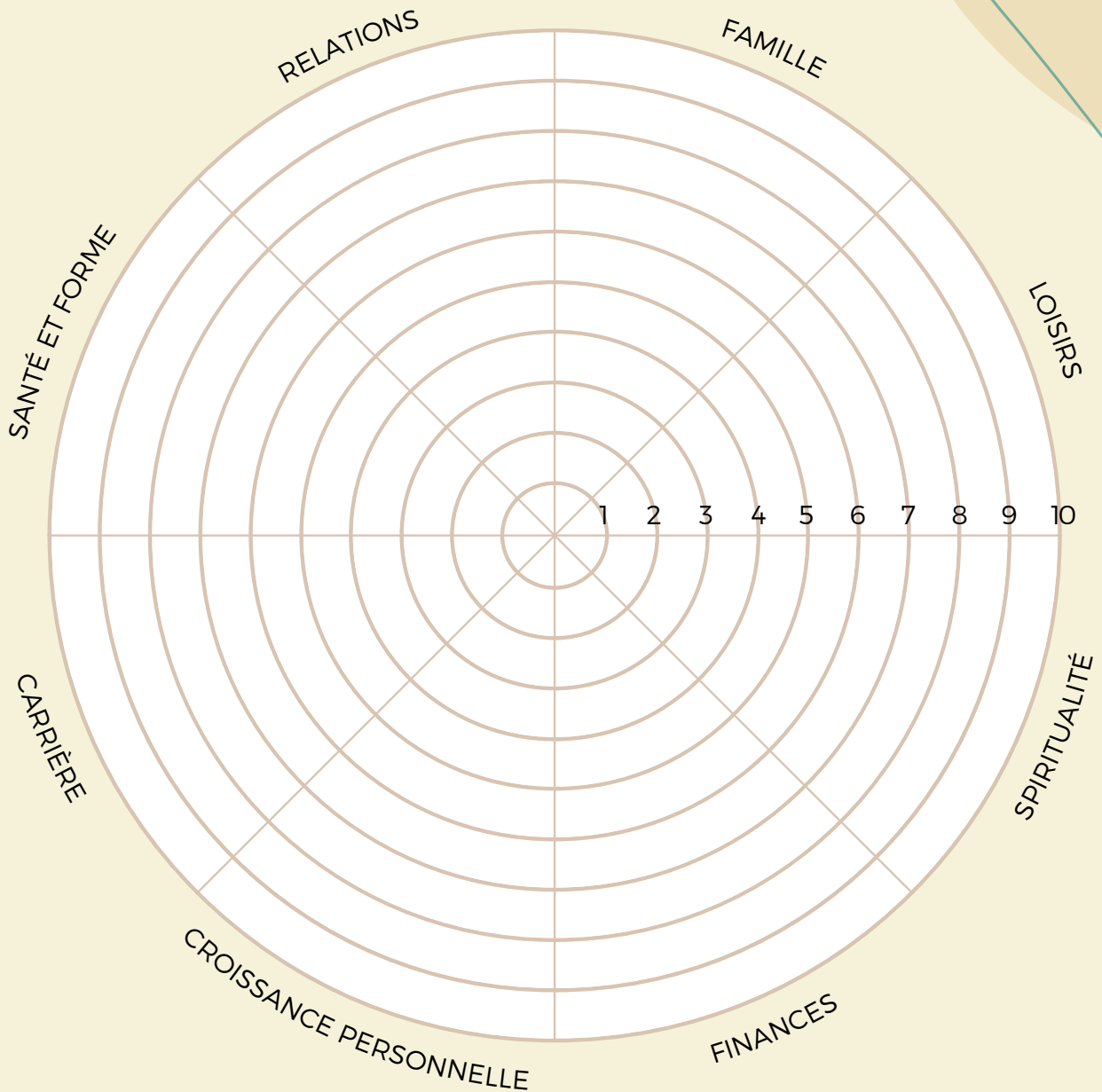
Comment te sentirais-tu si, dans un an, Ta situation était identique à ce qu'elle est aujourd'hui ?

Quelles sont tes plus grandes aspirations ? Comment vois-tu ta vie dans les prochaines années ?

LA ROUE DE vie

Pour chaque sphères de vie et indique ton niveau de **satisfaction**.
10 étant le top satisfaction.

MOIS/ANNÉE _____



J'AIMERAIS...

Après avoir fait la roue de la vie
Dis-moi ce que tu aimerais pour chaque domaines

Pour mes Relations j'aimerais...

Pour ma famille j'aimerais...

Pour mes loires j'aimerais...

Pour ma spiritualité j'aimerais...

Pour mes finances j'aimerais...

Pour ma croissance perso j'aimerais...

Pour ma carrière j'aimerais...

Pour ma santé et ma forme j'aimerais...