

LISTE DES RESSOURCES

Encerle les ressources que tu as.

Ensuite encerle les ressources que possède ta super toi. (Cela sera des ressources à développer)

- Action
- Acuité
- Affection
- Affirmation de soi
- Affirmation des besoins
- Amabilité
- Altruisme
- Ambition
- Amitié
- Amour
- Assiduité
- Assurance
- Attention
- Audace
- Authenticité
- Autonomie
- Bienveillance
- Bonheur
- Calme
- Chaleur
- Charme
- Clairvoyance
- Communication
- Compassion
- Compréhension
- Conciliation
- Confiance
- Confiance en soi
- Confiance en l'autre
- Confiance en la vie
- Congruence
- Conscience
- Coopération
- Cordialité
- Courage
- Créativité
- Culture
- Curiosité
- Débrouillardise
- Détachement
- Détermination
- Dignité
- Diplomatie
- Discrétion
- Douceur
- Dynamisme
- Écoute
- Efficacité
- Élégance
- Énergie
- Enthousiasme
- Équilibre
- Espièglerie
- Esprit critique
- Esprit
- Esthétisme
- Estime de soi
- Exigence
- Expression
- Fantaisie
- Fiabilité
- Flexibilité
- Foi
- Force
- Franchise
- Générosité
- Gentillesse
- Habileté
- Honnêteté
- Humour
- Imagination
- Indépendance
- Indulgence
- Ingéniosité
- Insouciance
- Intégrité
- Intelligence
- Introspection
- Intuition
- Joie de vivre
- Jovialité
- Justesse
- Justice
- Lâcher-prise
- Leadership
- Liberté
- Loyauté
- Lucidité
- Maturité
- Méthode
- Modération
- Modestie
- Optimisme
- Ordre
- Organisation
- Ouverture
- Paix
- Paix intérieure
- Passion
- Patience
- Perfectionnisme
- Persévérance
- Philosophie
- Politesse
- Précision
- Protection
- Prudence
- Pureté
- Raison
- Réalisme
- Reflexion
- Relativisme
- Réserve
- Respect
- Responsabilité
- Réussite
- Sagesse
- Sécurité
- Séduction
- Sensibilité
- Sérénité
- Sérieux
- Silence
- Simplicité
- Sincérité
- Souplesse
- Spiritualité
- Spontanéité
- Stabilité
- Structure
- Tact
- Talent
- Ténacité

LISTE DES COMPÉTENCES

Encerle les compétences que tu as.

Ensuite encerle les compétences que possède ta super toi. (Cela sera des compétences à développer)

1. Adroit(e)
2. Altruiste
3. Ambitieux (euse)
4. Appliqué(e)
5. Attentif(ive)
6. Audacieux(euse)
7. Autonome
8. Avenant(e)
9. Aventureux(euse)
10. Bienveillant(e)
11. Calme
12. Combatif(ive)
13. Conscientieux
14. Convaincant(e)
15. Coopératif(ive)
16. Courageux(euse)
17. Courtois(e)
18. Créatif(ive)
19. Cultivé(e)
20. Curieux(euse)
21. Débrouillard(e)
22. Déterminé(e)
23. Dévoué(e)
24. Digne de confiance
25. Diplomate
26. Discret(e)
27. Disponible
28. Dynamique
29. Empathique

30. Endurant(e)
31. Energique
32. Engagé
33. Enthousiaste
34. Entreprenant
35. Esprit d'équipe
36. Flexible
37. Honnête
38. Humble
39. Impliqué(e)
40. Intègre
41. Intuitif(ive)
42. Inventif(ive)
43. Loyal(e)
44. Méthodique
45. Optimiste
46. Ordonné(e)
47. Organisé(e)
48. Ouvert(e) d'esprit
49. Patient(e)
50. Persévérant(e)
51. Persuasif(ive)
52. Polyvalent(e)
53. Ponctuel(le)
54. Pragmatique
55. Réfléchi(e)
56. Responsable
57. Rigoureux(euse)
58. Volontaire