

DÉCOUVRIR TES DÉCLENCHEURS

STOP

- Où es-tu?
- Avec qui
- Qu'est-ce qu'il y a autour de toi?
- Qu'entends-tu?
- Que vois-tu?
- Ce que tu sens, les odeurs?
- As-tu un goût dans la bouche?
- Que ressens-tu comme émotions?
- Où les ressens-tu dans ton corps?